



COLEGIO ST HILDA'S
MENÚS

MENU DE AGOSTO 2022					
	LUNES 1°	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE ESPINACAS PURE DE PAPAS TRADICIONAL Y SABORIZADO CON OLIVAS NEGRAS	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO ARROZ SALTEADO CON HONGOS Y VERDURAS Y ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y PAPAS DORADAS	SOPA DEL DÍA LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, PARISIEN	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTOY Y CHEDDAR
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	FILET DE MERLUZA CON SALSA DE PUERROS CON ZANAHORIAS Y BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ACELGA Y ZANAHORIA, JAMON Y QUESO	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	CARRÉ DE CERDO MECHADO, SALSA MOSTAZA Y MIEL PURE DE BATATA
GLÚTEN FREE	SOPA SIN GLUTEN CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC RUEDAS DE CALABAZA, PAPA Y BATATA FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO SALTEADO DE ARROZ YAMANÍ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA SIN TACC SALTEADO DE ARROZ YAMANÍ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN TALLARINES DE ARROZ CON SALSAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO GRILLE PAPAS BASTÓN Y VERDURAS EN JULIANA FRUTA FRESCA
	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS DE TRES VEGETALES, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS FILETTO, DE VEGETALES Y BECHAMEL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS RÚSTICAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS Y CALABAZA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS DE JAMON Y QUESO, DE BERENJENAS, PASCUALINA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON VEGETALES RUEDAS DE BATATAS AL OLEO	ROLLS DE PESCADO MECHADO CON VERDURAS ARROZ INTEGRAL	LOCRO TRADICIONAL	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS GLACEADAS
GLÚTEN FREE	SOPA SIN GLUTEN POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON BERENJENAS FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN MILANESA CON REBOZADOR APTO CELIACO, AL HORNO PURE DE PAPAS Y CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN CARRE DE CERDO AL HORNO RUEDA DE CALBAZA AL OLEO TODO SI FRUTA FRESCA
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL		SOPA DEL DÍA RAVIOLES, SPAGHETTIS, FIDEOS DE ESPINACA SALSAS TUCCO, ROSA Y PARISIEN	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA PROVENZAL CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE SOJA CON QUESO Y VEGETALES TORTILLA DE ZAPALLITOS	BROCHETTE DE CERDO TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA Y ACELGA	CAZUELA DE POLLO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BATATA
GLÚTEN FREE		SOPA SIN GLUTEN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE POLLO CON REBOZADOR APTO CELIACO CON ACELGA SALTEADA FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN BIFE GRILLE CON SALTEADO DE VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN ROLLS DE PESCADO CON ARROZ SALTEADOS CON VERDURAS FRUTA FRESCA
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AL OLEO/ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, MOÑITOS, MOSTACHOLES SALSA 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, CAPRESSE
GLÚTEN FREE	SOPA SIN GLUTEN GOULASH SIN TACC CON ARROZ YAMANÍ FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN TALLARINES DE ARROZ SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA, CON REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN MILANESA DE TERNERA, CON REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO, SALSA SIN GLUTEN CON PAPAS CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS FRUTA FRESCA
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1 de SEPTIEMBRE	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS DE PINO CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS Y AROS DE CEBOLLA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO		
OPCIÓN	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA PARISIEN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURAS Y CHOCLO	BROCHETTE DE TERNERA CON ESPINACAS Y HONGOS A LA CREMA		
GLÚTEN FREE	SOPA DE VERDURAS APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SIN TACC BOÑATO Y BATATAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y CEBOLLAS SALTEADAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA		

OBSERVACIONES
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS A ELECCIÓN.
TODOS LOS DÍAS, HAY VARIEDAD DE FRUTAS ENTERAS Y FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA, NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LAS SALSAS, SE SIRVEN AL GUSTO DE CADA COMENSAL.
DIARIAMENTE, SOLICITÁNDOLO, HAY BIFE O POLLO.
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT
*mail adress, info@cookssrl.com.ar / calidadynutricion@cookssrl.com.ar



MENU DE AGOSTO 2022					
	LUNES 1º	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO BUÑUELOS DE ESPINACA PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y PAPAS DORADAS YOGUR DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTON POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VERDURAS	DADITOS DE PESCADO CON ZANAHORIAS Y BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ACELGA Y ZANAHORIA, JAMON Y QUESO	DADITOS DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	CARRÉ DE CERDO TIERNIZADO, CORTADITO PURE DE BATATAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETAS CON ESPINACA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA GELATINA DOS COLORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, TIERNIZADO, CORTADITO CON PAPAS Y BATATAS EN CUBO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO Y DE VERDURAS YOGUR CON CEREAL FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS DE JAMON Y QUESO, DE BERENJENAS, PASCUALINA	DADITOS DE CERDO MAGRO CON BATATAS	DADITOS DE PESCADO CON TORREJAS DE ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA MAGRA CON BOÑATO Y ZANAHORIA
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA RAVIOLES SALSAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO Y TORTILLA DE VERDURAS YOGUR DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO CON PAPAS Y MORRONES FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ Y CROQUETAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS CON TORTILLA DE ZAPALLITOS	CARRE DE CERDO AL HORNO SALSA AGRIDULCE CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA Y ACELGA	CAZUELITA DE POLLO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADA, CORTADITA ARROZ Y CROQUETAS CON ESPINACA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, ROSA Y BECHAMEL DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias) YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS WOK DE VEGETALES	DADITOS DE CERDO MAGRO TIERNIZADO PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIA	WOK DE LENTEJAS CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, CAPRESSE
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO, CORTADITO CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		
OPCION	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA PARIEN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURAS Y CHOCLO	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON BUÑUELOS DE ESPINACA		
OBSERVACIONES					
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS A ELECCIÓN.					
TODOS LOS DÍAS, HAY VARIEDAD DE FRUTAS ENTERAS Y FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS.					
POR POLITICA DE LA EMPRESA, NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.					
LAS SALSAS, SE SIRVEN AL GUSTO DE CADA COMENSAL.					
DIARIAMENTE, SOLICITANDOLO, HAY BIFE O POLLO.					
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: calidadnutricion@cookssrl.com.ar					
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT					
*mail adress, info@cookssrl.com.ar / calidadnutricion@cookssrl.com.ar					