

**COLEGIO ST HILDA'S
MENÚS**

MES DE NOVIEMBRE 2022

	LUNES 31	MARTES 1º DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARRÉ DE CERDO A LA BARBACOA PAPAS ESPAÑOLAS	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y AROS DE CEBOLLA	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TIRABUZONES Y FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, PASCUALINA	CREPES DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON WOK DE VEGETALES	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON WOK DE VEGETALES	BROCHETTE DE TERNERA BUÑUELOS DE ACELGA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE MIL HOJAS DE PAPA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y WOK DE VERDURAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA FUGAZZETTA, MARGARITA	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS Y TUCO	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ATUN, PASCUALINA	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO CON ACELGA A LA CREMA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA Y PURÉ DE BOÑATO	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON ACELGA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE CERDO PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, crema, verduras y especias)	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	MILANESA DE SOJA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	RAVIOLES DE VERDURA CON SALSA CUATRO QUESOS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE CERDO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TIRABUZONES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON ARROZ AZAFRANADO Y ARROZ AL OLEO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CARRÉ DE CERDO MECHADO CHIPS DE BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, CEBOLLA Y QUESO, HUMITA
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º de Diciembre	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO PURÉ DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y TUCO	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO TORTILLA DE VERDURAS	!!!MESA DULCE!!! ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA POMORO	MIL HOJAS DE PESCADO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ATÚN, CALABAZA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
 SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
 Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar



**COLEGIO ST HILDA'S
MENÚ KINDERGARTEN**

MES DE NOVIEMBRE 2022					
	LUNES 31	MARTES 1° DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CERDO O DE CARNE TIERNIZADA CON DADITOS DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE POLLO CON ARROZ Y TORREJAS CON ZAPALLO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADA PAPAS BASTÓN Y CHIPS DE ZANAHORIA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CAPELETTIS SALSAS CASERAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS CUPCAKES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, PASCUALINA	CREPES DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA ROSA	MILANESA DE BERENJENAS CON WOK DE VEGETALES	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO WOK DE VERDURAS	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUÑUELOS DE ACELGA
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO DADITOS DE PAPA, Y ZANAHORIA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADITAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO Y VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE CORTADITA TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ATUN, PASCUALINA	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON BUÑUELOS DE ACELGA	DADITOS DE CERDO MAGRO CON PURÉ DE BOÑATO	PECHUGA DE POLLO CORTADITO TORTILLA DE VERDURAS
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA, CORTADITA CON CUBITOS DE PAPA Y BATATAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSA DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE CERDO PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS, CASERAS PURÉ DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	MILANESA DE BERENJENAS CON CALABAZA	RAVIOLES DE VERDURA CON SALSA BECHAMEL
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, DE TOMATE Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA PURÉ DE PAPAS /TORTILLA DE VERDURAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS WOK DE VERDURAS	CAZUELITA DE LENTEJAS CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	DADITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, HUMITA, CEBOLLA Y QUESO
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1° de Diciembre	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURE DE PAPAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLES SALSA DE TOMATE, BLANCA Y ROSA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS DE ZANAHORIA SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE Y POLLO CORTADITO PAPAS BASTON Y DE ZANAHORIA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	DADITOS DE CERDO TORTILLA DE VERDURA	ÑOQUIS 3 VEGETALES SALSA POMODORO	DADITOS DE CERDO MAGRO CON VERDURITAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ATÚN, CALABAZA

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepon
info@cookssrl.com.ar

